

ПАМЯТКА

Как уцелеть в толпе?

Некоторые исследователи считают, что толпа – это особый биологический организм. Он действует по своим законам и не учитывает интересы отдельных составляющих – в том числе и их сохранность.

Как уцелеть в толпе?

Лучшее правило - далеко обойти её. Если это невозможно, ни в коем случае не идти против толпы.

Если толпа вас увлекла, старайтесь избегать и её центра, и края; опасного соседства витрин, решёток, оград и т.д. Уклоняйтесь от всего неподвижного на пути: столбов, тумб, стен и деревьев, иначе вас могут просто раздавить.

Не цепляйтесь ни за что руками – их могут сломать.

Если есть возможность, застегнитесь. Ботинки на высоких каблуках могут стоить вам жизни, так же как и развязавшийся шнурок.

Выбросьте сумку, зонтик и т.д. Если у вас что-то упало, ни в коем случае не пытайтесь поднять, жизнь дороже.

В плотной толпе велика вероятность сдавливания. Поэтому защитите диафрагму сцепленными в замок руками, сложив их на груди. Ещё один приём – упруго согнуть руки в локтях и прижать их к корпусу. Толчки сзади нужно принимать на локти, диафрагму защищать напряжением рук.

Главная задача в толпе – не упасть. Но если всё же упали, следует защитить голову руками и немедленно встать. Это очень трудно, но удаётся, применив такую технику: быстро подтяните к себе ноги, сгруппируйтесь и рывком попытайтесь встать. Одной ногой надо упереться (полной подошвой) в землю и резко разогнуться.

При движении в плотной толпе не напирайте на впереди идущего, соблюдайте дистанцию (желание ускорить движение закончится полной пробкой).

Собираясь на массовое мероприятие, где есть риск оказаться в толпе, не берите сумок, фотоаппаратов, детей.

На концерте, стадионе заранее прикиньте, как вы будете выходить.

Если на рок-концерте или футбольном матче вы увидели много пьяных или сильно возбуждённых зрителей, уйдите либо раньше окончания зрелища, либо значительно позже.

Важно предвидеть опасность!

Прежде, чем куда-то войти, подумайте, как оттуда выйдете