



- Успокойтесь, оцените обстановку, не паникуйте, разговаривайте спокойным голосом;



- Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию;**
- Не выказывайте ненависть и пренебрежение к похитителям;**
- Выполняйте все указания бандитов (особенно в первые часы);**
- Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить Ваше положение;**
- Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега;**
- Спокойно заявите о своем плохом самочувствии;**
- Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематика разговора, темперамент, манера поведения);**

- Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения);**
- Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, правоохранные органы делают все, чтобы Вас вызволить;**
- Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье;**
- Расположитесь подальше от окон, дверей и от самих террористов. Это необходимо для обеспечения Вашей безопасности в случае штурма помещения,**

стрельбы снайперов на поражение преступников;

- **При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке;**
- **Если вместе с Вами в числе заложников есть дети, больные и пожилые люди, постарайтесь подбадривать их и помогать им достойно выдержать испытание;**
- **После освобождения не делайте скоропалительных заявлений.**