

ПАМЯТКА

ЭТА КОВАРНАЯ РАДИАЦИЯ

Радиация не видна, не слышна, не имеет запаха. Различить незримого убийцу можно только с помощью специальных приборов. Поэтому каждому может пригодиться бытовой дозиметр. Но необходимо знать, что большинство дозиметров определяют уровень радиации, создаваемый гамма-излучением, некоторые улавливают ещё и бета-излучение, для обнаружения альфа-излучения нужны принципиально другие приборы.

Наиболее весомым из всех естественных источников радиации является невидимый, не имеющий вкуса и запаха тяжёлый газ (в 7,5 раз тяжелее воздуха) **радон**, распадающийся с образованием альфа-излучений. Он поступает из земной коры. Основную часть облучения от радона человек получает, находясь в закрытых непроветриваемых жилых или производственных помещениях, особенно если они находятся на первых этажах зданий.

Самые распространённые строительные материалы: дерево, кирпич, бетон – выделяют относительно немного радона. Гораздо большей радиоактивностью обладают гранит и пемза.

Ещё один источник поступления радона в жильё – вода и природный газ.

Однако, основная опасность исходит не от питья воды, даже при высоком содержании в ней радона. При кипячении воды или приготовлении горячих блюд радон в значительной мере улетучивается. Радон, поступивший в организм с некипячёной водой, очень быстро из него выводится. Большую опасность представляет попадание паров воды с высоким содержанием радона в лёгкие вместе с вдыхаемым воздухом, что чаще всего происходит в ванной комнате. В среднем концентрация радона в ванной комнате примерно в три раза выше, чем на кухне, и приблизительно в 40 раз выше, чем в жилых комнатах.

Основные мероприятия по ограничению поступления радона в организм: проветривание помещений и кипячение воды.

Чтобы не подвергаться воздействию других радиоактивных излучений, не следует покупать овощи, ягоды, мясо, рыбу и другие продукты у «стихийных» торговцев - на улицах, платформах, других случайных местах. Там нет контроля над содержанием в них радиоактивных веществ.

Опасным для здоровья может оказаться и сбор стройматериалов на свалках, использование в бытовых целях непроверенного списанного оборудования.

О потенциальной или реальной опасности воздействия ионизирующего излучения нас предупреждает **знак радиационной опасности**. Он может быть как цветным, так и чёрно-белым.

При обнаружении повышенного уровня радиации обращайтесь в органы Роспотребнадзора.

