

## ПАМЯТКА

### ***ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ОПОВЕЩЕНИИ О РАДИОАКТИВНОМ ЗАРАЖЕНИИ.***

Услышав сигнал **«Внимание всем!»** и прослушав сообщение о возникшей опасности и рекомендации по действиям населения в условиях радиоактивного заражения, немедленно

***наденьте противогаз или защитите органы дыхания подручными средствами, детей до полутора лет поместите в камеры защитные детские и идите в защитное сооружение.***

***Во избежание поражения кожных покровов необходимо использовать плащи с капюшоном, накидки, комбинезоны, резиновую обувь, перчатки.***

Если защитное сооружение далеко, оставайтесь дома и слушайте сообщения органа управления ГОЧС, ***закройте окна, двери, зашторьте их плотной тканью или одеялом, закройте вентиляционные люки, отдушины, заклейте щели в оконных рамах. Загерметизируйте продукты питания и создайте в ёмкостях запас воды.***

Оповестите соседей о полученной информации.

**Соблюдайте правила радиационной безопасности и личной гигиены на загрязнённой территории:**

- максимально ограничьте пребывание на открытой территории, при выходе из помещений используйте средства индивидуальной защиты (респиратор, повязку, плащ, резиновые сапоги);
- при нахождении на открытой территории не раздевайтесь, не садитесь на землю, не курите;
- перед входом в помещение обувь вымойте водой или оботрите мокрой тряпкой, верхнюю одежду вытряхните и почистите влажной щёткой;
- строго соблюдайте правила личной гигиены;
- во всех помещениях, предназначенных для пребывания людей, ежедневно проводите влажную уборку, желательно с применением моющих средств;
- принимайте пищу только в закрытых помещениях, тщательно мойте руки с мылом перед едой и полощите рот 0,5% -м раствором питьевой соды;
- воду употребляйте только из проверенных источников, а продукты питания – приобретённые через торговую сеть;
- исключите купание в открытых водоёмах до проверки степени их радиоактивного загрязнения;
- не собирайте в лесу ягоды, грибы и цветы;
- в течение семи дней ежедневно принимайте по одной таблетке йодистого калия (0,125 г.) и давайте детям до двух лет  $\frac{1}{4}$  часть таблетки. Таблетки выдаются лечебно-профилактическими учреждениями в первые часы после аварии.

**Соблюдение этих рекомендаций поможет избежать заболеваний лучевой болезнью.**