

ПАМЯТКА

Правила поведения в лесу.

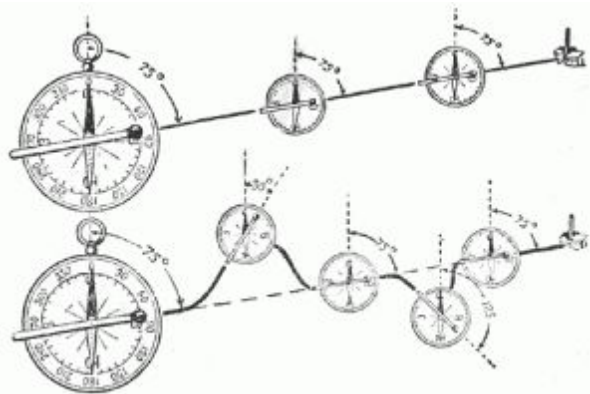


Лето, осень — особенная пора, когда поход в лес является одним из лучших способов спасения от городской жары и суеты. Здесь можно просто отдохнуть с семьей или друзьями, собрать грибы или ягоды, чем многие из нас и занимаются. Однако, к сожалению, и в таких безобидных и на первый взгляд простых занятиях таится угроза. Не все способны хорошо ориентироваться в лесных массивах, поэтому всегда существует угроза заблудиться в лесу.

Перед походом даже в самый маленький лес нужно подготовиться!

- Прежде всего, **найдите**, хотя бы в интернете, **карту местности** и прикиньте на ней ваш предполагаемый маршрут. Посмотрите, где находятся основные реки, озёра, дороги, возвышенности или овраги, какие населенные пункты имеются поблизости.
- Затем желательно прихватить с собой **GPS навигатор**, если он есть. Но полагаться на него во всем не стоит, ведь ситуации в жизни бывают разные. **Обязательно возьмите с собой компас и карту.**
- **Предупредите родных**, куда идёте – это поможет спасателям, в случае необходимости, сузить район поиска и сократить время обнаружения заблудившихся.
- Если едете в лес на машине, **подумайте, хватит ли бензина**, чтобы проехать туда и обратно.
- Всегда **имейте с собой набор необходимых вещей**: нож, спички, завёрнутые в полиэтиленовый мешок, дождевик, продукты питания, ёмкость с водой, заряженный мобильный телефон для связи с родственниками или спасательной службой.
- **Одевайтесь ярко** - в камуфляже вас могут не найти и с трёх метров, предпочтительнее рыжие, красные, жёлтые, белые куртки, хорошо наклеить светоотражающие полосы или рисунки.
- Нельзя забывать и о том, что поход в лес - это сильные физические нагрузки, которые непривычны для городских жителей. Поэтому учитывайте, что в лесу может стать плохо. Если у вас есть еще какие-то хронические заболевания, то они могут обостряться, поэтому **без необходимых медикаментов в лес идти нельзя.**

Как ориентироваться в лесу по компасу?

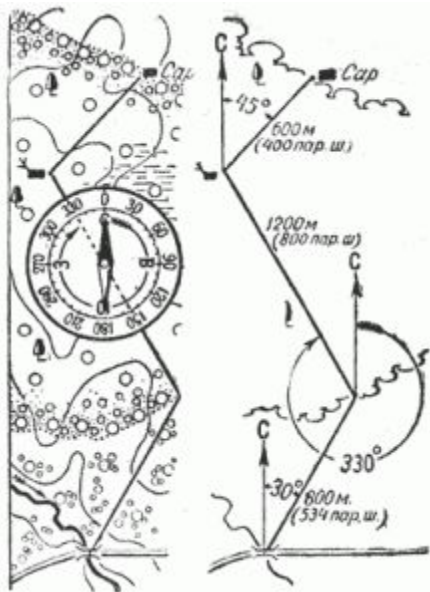


Синий или заостренный **конец стрелки** компаса **указывает на север**.

Для уменьшения порчи стрелки в нерабочем состоянии компас должен быть поставлен на «тормоз» при помощи специального рычажка. Когда нужно определить направление движения, рычажок отодвигают, освобождая стрелку, стрелка тут же укажет на север. Противоположная часть покажет юг, слева будет запад, а справа восток.

Показания компаса могут быть искажены наличием высоковольтных линий, железнодорожных рельс, некоторых горных пород, обладающих магнитными свойствами. Поэтому показания компаса нужно регулярно проверять.

Перед походом в лес возьмите карту (верхняя часть любой карты показывает строго на север). Найдите точку входа в лес и точку, на которой примерно должен закончиться Ваш маршрут. Мысленно соедините их прямой линией. Положите рядом компас и отметьте для себя



угол, на который эта линия отклоняется от стрелки компаса. Этот угол называется **азимутом**. На некоторых компасах имеется возможность отметить эту точку на циферблате компаса. На других есть деления, номер которых Вам придется запомнить. При входе в лес периодически сверяйтесь с компасом, держа направление строго по азимуту. Когда придёт пора возвращаться – просто продлите эту линию до противоположного края циферблата и держите направление в ту сторону.

Если путь Вам предстоит не по прямой, карту придётся взять с собой. Если есть возможность увеличить и распечатать нужный участок – это совсем хорошо. Хотя можно проложить маршрут и на чистой бумаге.

На карте отмечают несколько точек маршрута, не находящихся на одной прямой, и прокладывают азимут последовательно от одной до другой, записывая в ключевых точках требуемые отклонения от показания стрелки. Это важно, когда на пути могут возникнуть непроходимые болота, холмы, буреломы. Конечно, всего заранее не предусмотреть, но направление выхода из леса всегда будет Вам известно.

Как вести себя в лесу, чтобы не заблудиться?

- Старайтесь **не уходить далеко от знакомого маршрута**, не «срезайте угол»



- по незнакомой местности, особенно по болоту.
- Старайтесь всегда **держат в голове направление, в котором Вы двигались**, примерно продумывая маршрут, замечая по дороге предметы, которые могут служить ориентирами.

Например, вывороченный пенёк, поваленное или высокое дерево, просеки, дороги и их пересечения, реки, ручьи и их характерные изгибы, переправы, и направления течения, хорошо заметные формы рельефа (обрывы, курганы, ямы, крутые скалы), поляны, вырубки, участки кустов, гари, редколесья, заболоченности, суженные проходы между препятствиями, болота и т.п.

- Не следует совершать ошибку, говоря себе «буду идти только вдоль просеки, никуда не сворачивая, и не заблужусь». Бывает так, что просеки пересекаются друг с другом, сворачивают куда-то, и вовсе исчезают. **Выйдя на просеку** после долгих блужданий **убедитесь, что это именно та просека, которая Вам нужна**, и вы движетесь по ней в правильном направлении.

- Если вы пытаетесь, например, докричаться или догудеться (сигналом автомашины) до **потерявшегося, ждите его на одном месте достаточно долго**. Иногда найденные люди рассказывают, что шли на сигнал, но, выйдя, обнаруживали, что машина только что уехала, не прождав их и пятнадцати минут. А ведь выбежать из леса быстро довольно затруднительно.

Что делать, если в лесу Вы всё же заблудились?

- Проанализировав обстановку и свои возможности, необходимо принять решение: или ждать, когда придут на помощь, или выходить самостоятельно. Для начала **стоит постараться вернуться назад**.

- В дневное время суток следует **двигаться по тропинке до первого населенного пункта**, не забывая подавать призывы о помощи (так возможно встретить рыбаков, грибников, охотников). Хорошо, если удалось выйти на линию электропередач, железную дорогу, газопровод, реку - идя вдоль этих объектов, всегда выйдете к людям, пусть и не там, где предполагали. Обязательно приведёт в населенный пункт колея от колес автомобильного или гужевого транспорта.



- **Подавать звуковые сигналы** можно ударами палки о деревья, звук от них далеко расходится по лесу.
- Во время движения не лишним будет **прислушиваться к шуму**, исходящему от движущегося транспорта, лаю собак. Выйти к людям помогают различные звуки: работающий трактор (слышно за 3-4 км), собачий лай (2-3 км), проходящий поезд (до 10 км). Трубы на крышах можно увидеть за 3 км, заводские трубы — за 6 км, колокольни и башни — за 15 км. Двигаться стоит в направлении шума.
- 4. Для ориентирования в лесной зоне следует **помнить, что солнце утром всегда расположено на востоке, в полдень - на юге, вечером - на западе**. В ненастный день ориентироваться нужно по деревьям (наиболее густые ветви деревьев и мох растут с южной стороны дерева).
- Если точно знаете, что вас будут искать - оставайтесь на месте, **разведите костёр**, пойте песни - по дыму и голосу найти человека легко.
- **Сделайте себя видимым**. Прежде всего, необходимо найти открытое место, лучше на возвышении, соорудить на ближайшей же полянке три высоких (метра три) креста из еловых сучьев. Если есть спички, можно разжечь три костра, или сложить три каменные кучки вблизи тропы, поскольку спасатели, как правило, идут по ней. Одним словом, устанавливайте такие знаки, каких в обычной природе не существует, и, которые могут быть видны с вертолета. Можно, к примеру, повесить на елку украшения из мусора (бутылки, банки, пакетики от чипсов и т.п.).
- Если ночь в лесу неизбежна, нужно **позаботиться об организации места для ночлега** и заготовке дров для костра. Расположиться лучше всего поблизости от ручья или речушки, на открытом месте. Главное – сохранить тепло в месте размещения, костёр желательно поддерживать всю ночь.
- **Экономьте силы и продукты**.
- Если есть сотовая связь, необходимо **позвонить в службу спасения по телефону «112»** и сообщить о том, что потерялись, ответить на вопросы диспетчера и ждать помощи.

Главное не паниковать, верить в то, что помощь обязательно придёт!