



## ПАМЯТКА КАК ВЕСТИ СЕБЯ ВО ВРЕМЯ ГРОЗЫ.

*Ежегодно в мире от молнии погибает до 3 тысяч человек.*

**ЗНАЙТЕ:** при образовании в любой точке горизонта фронта мощных кучево-дождевых, башнеобразных туч следует внимательно наблюдать за развитием облачности.

*Непосредственно перед началом грозы обычно наступает безветрие или ветер меняет направление, налетают резкие шквалы, после чего начинается дождь. Однако наибольшую опасность представляют «сухие», то есть не сопровождающиеся осадками грозы.*



### *Если гроза застала вас на природе, ПОМНИТЕ!*

- Опасно передвигаться плотной группой. Лучше всего немедленно остановиться, а если это невозможно, идти не спеша, не совершая резких движений, рассредоточенной группой на некотором расстоянии друг от друга;
- в лесу укройтесь среди невысоких деревьев с густыми кронами;
- в горах укройтесь в 3-8 метрах от вертикального отвеса;
- на открытой местности лучше присесть в сухую яму, траншею, обхватив колени руками, если она начнёт заполняться водой, лучше её покинуть.
- не прикасайтесь к металлическим предметам, отойдите от них на 15-20 м;
- на воде спустите мачту или заземлите ее на воду через киль или весло.

***Помните! Во время грозы нельзя купаться или находиться на берегу водоёма.***

### *Если гроза застала вас в автомобиле.*

- Съезжайте с возвышенностей, остановитесь, заглушите двигатель, выключите радиоприемник, опустите антенну;
- не останавливайтесь рядом с высокими деревьями и линиями электропередач;
- оставайтесь в салоне машины, по возможности не задевая металлические части кузова машины. |



***Если гроза застала вас дома.***

- Закройте окна, двери; если вы находитесь в частном доме: закройте дымоходы и вентиляционные отверстия. Не растапливайте печь.
- Отключите все электроприборы;
- Отсоедините от телевизора кабель уличной индивидуальной антенны;
- В сильную грозу расположитесь в комнате дальше от заземленных батарей, не пользуйтесь водой из крана, не разговаривайте по телефону.

***ПОМНИТЕ:***

***во время грозы категорически запрещено пользоваться мобильными телефонами!***

***При встрече с шаровой молнией***

- Замрите на месте, не совершайте резких движений, не издавайте никаких звуков, т.к. сотрясение воздуха может спровоцировать взрыв.
- Отступите под защиту какого-нибудь случайного прикрытия, прикрывая лицо руками;

***Пострадавшему от удара молнии необходимо оказать немедленную помощь!***

***До приезда скорой помощи пострадавшему следует делать искусственное дыхание и массаж сердца.***