ПАМЯТКА

Умейте выжить при обрушении здания.

Полное или частичное внезапное обрушение здания – это чрезвычайная ситуация, возникающая по причине ошибок, допущенных при проектировании здания, отступлении от проекта в процессе строительных работ, нарушении правил монтажа, вводе в эксплуатацию здания или отдельных его частей с крупными недоделками, при нарушении правил эксплуатации здания, а также в результате природной или техногенной чрезвычайной ситуации.

Обрушению часто может способствовать взрыв вследствие террористического акта, неправильной эксплуатации бытовых газопроводов, неосторожного обращения с огнём, хранения в помещениях легковоспламеняющихся и взрывоопасных веществ. Внезапное обрушение приводит к длительному выходу из строя, возникновению пожара, разрушению, коммунально-энергетических сетей, образованию завалов, травмированию и гибели людей.

Чтобы быть готовым к возможным ЧС, а также смягчить их последствия, необходимо:

- заранее продумать план действий на этот случай и ознакомить с ним всех членов своей семьи.
- Разъяснить им порядок действий при внезапном обрушении и правила оказания первой медицинской помощи.
- Обязательно иметь и хранить в доступном месте укомплектованную медицинскую аптечку и огнетушитель.
- Ядохимикаты, легковоспламеняющиеся жидкости и другие опасные вещества держать в надёжном хорошо изолированном месте. Не допускать того, чтобы в квартире находились без надобности газовые баллоны.
- Знать расположение электрических рубильников, магистральных газовых и водопроводных кранов для экстренного отключения электричества, газа и воды.
- При малейших признаках утечки газа перекрыть его доступ в квартиру, проветрить помещение и сообщить в службу «Горгаз» по телефону – 04. Категорически запрещается пользоваться открытыми источниками огня, электровыключателями и электробытовыми приборами до полного выветривания газа.
- Не загромождать коридоры здания, лестничные площадки, аварийные и пожарные выходы посторонними предметами.
- Держать в удобном месте документы, деньги, карманный фонарик и запасные батарейки.

Как действовать при внезапном обрушении.

- Услышав взрыв или обнаружив, что здание теряет свою устойчивость, постарайтесь как можно быстрее покинуть его, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости.
- Спускайтесь по лестнице, а не на лифте, так как он в любой момент может выйти из строя.
- Пресекайте панику, давку в дверях при эвакуации, останавливайте тех, кто собирается прыгать с балконов и окон из этажей выше первого, а также через застеклённые окна.
- Оказавшись на улице, не стойте вблизи здания, а отойдите от него на открытое пространство.

- Если вы находитесь в здании, и при этом нет возможности покинуть его, то займите самое безопасное место: проёмы капитальных внутренних стен, углы, образованные капитальными внутренними стенами, а также под балками каркаса и мощными металлоконструкциями. Либо спрячьтесь под стол – он защитит от падающих предметов и обломков. А если с вами дети, укройте их собой.
- Откройте дверь из квартиры, чтобы при определённой ситуации обеспечить себе выход.
- Держитесь подальше от окон, электроприборов, немедленно отключите воду, электричество и газ.
- Не поддавайтесь панике и сохраняйте спокойствие, ободряйте присутствующих.
- В случае пожара сразу же попытайтесь потушить его.
- Используйте телефон только для вызова представителей органов правопорядка, пожарных, врачей, спасателей.
- Не выходите на балкон.
- Не пользуйтесь спичками, потому что может существовать опасность утечки и взрыва газа.

Если вы оказались под завалом.

Оказаться под завалом – ещё не означает, что человек погребён там навсегда. Дышите глубоко, не падайте духом, сосредоточьтесь и пытайтесь выжить любой ценой.

По возможности окажите себе первую медицинскую помощь. Постарайтесь приспособиться к обстановке, выяснить, нет ли рядом других людей: прислушайтесь, подайте голос.

Внимательно осмотритесь, нет ли пустот, не тянет ли откуда-то воздух. Может быть можно как-то самому, без посторонней помощи выбраться наружу.

Увидев хотя бы узкий лаз между навалившимися плитами, попытайтесь проползти к возможному выходу из заточения, соблюдая крайнюю осторожность, чтобы не сместить нависшие груды кирпича, куски арматуры, поломанные плиты. При малейшем сомнении лучше отказаться от затеи выбраться самому наружу.

Опыт ликвидации последствий землетрясений показывает, что люди под развалами могут оставаться живыми до двух-трёх недель, если они не ранены.

Как привлечь к себе внимание спасателей?

Можно подать сигнал голосом, стучать обломком кирпича по плите, трубе, арматуре.

Прислушивайтесь. Как только машины и механизмы прекратят работу, наступит тишина, и это означает, что спасателями объявлена «минута молчания». Именно в это время они прислушиваются к крикам, стонам, стукам, доносящимся из глубины. В это время спасатели с помощью приборов и специально обученных собак ведут усиленную разведку.

Живых людей обнаруживают не только по стону, крику, но и просто по дыханию человека: собака сразу это почувствует.

При обнаружении живых людей спасатели пробивают к ним узкий колодец, через него опускают пострадавшему медикаменты, воду, продукты, а затем предельно осторожно разбирают завал.

Главное - сохранять спокойствие и верить, что помощь придёт обязательно!